

VON MIR FÜR DICH

PERSONAL COACHING

BODYLOVE

WALK & TALK

WANDER-COACHING

HHR (HULA HOOP RELAX)

HHD (HULA HOOP DANCE)

ACHTSAMKEITSCOACHING

WAHLWEISE

LIFE 1:1

ONLINE

IM WORKSHOP

FOLGE MIR ZU MEHR LEBENSFREUDE!



MOBIL: +49 157 54829177
WWW.PROJEKT-LEBENSFREUDE.DE
INFO@PROJEKT-LEBENSFREUDE.DE
INSTAGRAM: COACHING_LEBENSFREUDE


PROJEKT- LEBENSFREUDE



PROJEKT- LEBENSFREUDE

Hallo Du wunderbarer Mensch,

ich bin Angie, Dein Coach für mehr
Lebensfreude in Deinem Leben!
Lange habe ich mich mit der Frage
beschäftigt, was Lebensfreude
eigentlich ist und wie ich sie mehr in
mein Leben integrieren kann.
Durch viele Veränderungen und
Stolpersteine in meinem Leben, war
ich selbst lange auf der Suche nach ihr.
Nun habe ich sie gefunden.
Möchtest Du das auch?



MEINE MISSION IST ES,
SO VIELEN MENSCHEN
WIE MÖGLICH, ZU MEHR
LEBENSFREUDE
IM ALLTAG ZU VERHELFFEN!

HABE DEN MUT ZU VERÄNDERUNGEN!
ICH UNTERSTÜTZE DICH DABEI VON HERZEN,
DENN ICH BIN DEN WEG SCHON GEGANGEN.

DAS HABE ICH DIR ZU BIETEN:

Psychologische Beratung

COACHING ZU DEINEN LEBENSTHEMEN
VERFOLGEN DEINER ZIELE

Selbstliebe

SELBSTBEWUSSTSEIN STÄRKEN
GLAUBENSsätze VERÄNDERN
BODY POSITIVITY
(VERLIEBE DICH IN DICH SELBST)

Spaß an der Bewegung

HULA HOOP DANCE
HULA HOOP RELAX
ACHTSAMES WANDERN
WALK & TALK

Achtsam in den Tag

MORGENGYMNASTIK
MORGENMEDITATION
POSITIVE AFFIRMATIONEN

MIND, BODY & SOUL



Dein Körper möchte von Dir
ganzheitlich betrachtet werden:
In Körper, Geist und Seele. Nur wenn
alles miteinander im Einklang ist, kannst
Du ECHTE Lebensfreude erleben.

Möchtest Du mehr Informationen?
Dann melde Dich gerne bei mir!

Ich freue mich darauf, mit Dir die Welt
etwas schöner werden zu lassen.

DEINE ANGIE

„VERBRINGE
JEDEN TAG
EINIGE ZEIT
MIT DIR SELBST“

DALAI LAMA

